



■王穎芯（左）及梁正彥（右）於一二至一五年分別在仁濟醫院王華湘中學和青年會書院出任學校體育計劃推廣主任。

放大

## 退役鐵人教學子勤練腹肌少打機

2015-09-14

**頭條日報**「阿Sir，我想練六嚙腹肌㗎！」學生一句說話，啟發了退役三項鐵人運動員、青年會書院前「學校體育計劃推廣主任」梁正彥，決定引入懸垂式阻力訓練（TRX）等儀器，令從前只愛打機的學生，對運動變得積極主動。

由民政事務局和康樂及文化事務署推行的「學校體育計劃推廣主任」先導計劃，安排退役運動員在獲選的官津中學任推廣主任，以加強推廣校園體育文化及發掘具潛質運動員，過去三年已在十五間中學

推行，續於一五至一八共三學年推行第二期計劃，二十三間獲選學校每間每年最高可獲三十五萬元資助。

退役三項鐵人運動員梁正彥在任期間，於校內引入TRX、欖球、投球和室內划艇等運動，又添置多部運動器材，其間所辦的體育推廣活動共有五千人參與，而新增的欖球校隊在學界比賽奪冠，更有同學在全國少年單車錦標賽中取得銀牌。他現已成功轉型當教師，留在該校任教及籌辦運動項目。